

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 11.12.2025

- Zupa mleczna z płatkami ryżowymi - 250 ml
- Parówka drobiowa – 2 szt
- Wędlina drobiowa – 20 g
- Ogórek -50 g
- Sałata
- Masło - 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Herbata z sokiem z cytryny- 200 ml



OBIAD 11.12.2025

- Zupa kartoflanka- 350 ml
- Gulasz drobiowy z warzywami lekkostrawny (gotowany) - 200 g
- Kasza jęczmienna – 200 g
- Gotowana fasolka szparagowa – 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 11.12.2025

- Soczek owocowy -1 szt