

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Lipnie, przekazuję poniżej komunikat dotyczący bieżącej sytuacji epidemicznej.

**KOMUNIKAT GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
Z DNIA 23 GRUDNIA 2025 DOTYCZĄCY AKTUALNEJ SYTUACJI W ZAKRESIE
INFEKCJI SEZONOWYCH
INFEKCJE SEZONOWE – BIEŻĄCA SYTUACJA**

Liczba pacjentów zgłaszających się do placówek podstawowej opieki zdrowotnej z objawami ostrych infekcji układu oddechowego wzrosła w połowie krajów raportujących regionu Europejskiego. Wskazuje to na wysoką aktywność wirusów odpowiedzialnych za infekcje sezonowe, w tym największą aktywność wykazuje wirus grypy.

Grypa A dominuje we wszystkich raportujących krajach, nowy wariant K grypy A(H3N2) jest odpowiedzialny za około połowę nowych zachorowań w ostatnich tygodniach. Najwyższa zachorowalność dotyczy dzieci do 14 lat, ale obserwuje się także wzrost zachorowań wśród dorosłych.

W Polsce, na podstawie monitorowania opartego na zgłoszeniach z POZ i szpitali, od końca listopada 2025, obserwuje się utrwalony trend wzrostowy zachorowań na gripę, sięgający obecnie 80 przypadków na 100tys mieszkańców, z największą zachorowalnością na poziomie 360 przypadków/100tys w grupach dzieci do 14 lat.

W związku z oczekiwanym w najbliższych tygodniach szczytowym okresem zachorowań na gripę, Główny Inspektor Sanitarny zaleca:

ZALECENIA DLA OGÓŁU SPOŁECZEŃSTWA

Wzmoczenie promocji szczepień przeciw grypie, przede wszystkim w grupach ryzyka:

- Dzieci do 14 lat,
- Dorośli powyżej 50 lat,
- Osoby z przewlekłymi schorzeniami bez względu na wiek,
- Kobiety w ciąży,
- Pracownicy ochrony zdrowia,
- Pracownicy oświaty i placówek opieki długoterminowej.

Wdrażanie nefarmakologicznych metod przerywania transmisji wirusa:

- Zwiększenie higieny rąk,

- Higiena kaszlu,
- Zachowanie dystansu społecznego (ok. 1,5 m),
- Noszenie masek ochronnych (preferowane przy dłuższym użyciu maski typu FP2) w placówkach medycznych oraz opieki długoterminowej, a także we wszystkich miejscach, gdzie występują duże skupiska osób o nieznanym statusie zdrowotnym,
- Dostosowanie mobilności oraz udziału osób z grup ryzyka w dużych zgromadzeniach osób do lokalnego poziomu ryzyka,
- Wprowadzanie pracy zdalnej w większym zakresie,
- Pozostawianie w samoizolacji domowej osób chorych przez 5-7 dni.

ZALECENIA DLA PODMIOTÓW LECZNICZYCH

W związku z oczekiwaną zwiększoną zachorowalnością na gripę i inne infekcje sezonowe, spodziewany jest wzrost obciążenia podmiotów leczniczych POZ, AOS, SOR i szpitali. Aby zapewnić prawidłowe funkcjonowanie systemu ochrony zdrowia należy wdrażać w zależności od oceny ryzyka:

- organizację dodatkowych/wydzielonych punktów przyjęć dla pacjentów z objawami infekcji,
- szybkie testowanie w kierunku infekcji sezonowych przy przyjęciu,
- zapewnienie warunków izolacji kropelkowo-powietrznej dla osób chorych,
- wprowadzenie powszechnego stosowania maseczek ochronnych w przestrzeniach wspólnych oraz w kontakcie z pacjentami z objawami infekcji,
- zapewnienie środków ochrony indywidualnej dla personelu, w tym w szczególności higieny rąk oraz masek ochronnych (przy dłuższym użyciu preferowane są maski typu FP2),
- wprowadzanie ograniczeń odwiedzin uzasadnionych lokalną oceną ryzyka (z zapewnieniem warunków komunikacji elektronicznej między pacjentami, a ich bliskimi),
- zabezpieczenie dostępności leków przeciwgrypowych.

Kierownicy podmiotów leczniczych powinni w dalszym ciągu aktywnie promować szczepienia personelu medycznego przeciw grypie preparatami przygotowanymi na sezon 2025/2026.

Aktualne dane dostępne są na stronie CEZ <https://ezdrowie.gov.pl/portal/home/badania-i-dane/raport-o-chorobach-zakaznych>