

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 11.03	Zwykła 2287kcal; 83,0gB; 76,5gT; 20g NKT; 323,9gW 53g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty	7	20g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Wędlna wieprzowa	6	30g							
		Pomidor		50g							
		Salata			Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Masło	7	15g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
	lekkostrawna 2150kcal; 80,9gB; 63,9gT; 20g NKT; 312,8gW 54g cukrów; 18g błonnika; 2,3g Na	Pieczywo pszenne	1	120g	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Kawa zbożowa	1	200ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlna drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	30g 30g 50g	
		Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Wędlna drobiowa	6	30g							
		Serek kanapkowy	7	20g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pomidor		50g	Gotowany brokuł		120g				
	cukrzyca 2297kcal; 96,0gB; 79,9gT; 19g NKT; 309,9gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,3g Na	Salata			Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Masło	7	15g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlna drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 50g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
					Surówka z czerwonej kapusty		120g				
					Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 12.03	zwykła 2069kcal; 85,2gB; 71,8gT; 26g NKT; 270,5gW 53g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2149kcal; 84,0gB; 81,7gT; 26g NKT; 269,3gW 54g cukrów; 17g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2203kcal; 86,6gB; 85,7gT; 25g NKT; 271,3gW 54g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,10 6	40g 20g 50g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	110g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II pieczeń drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Podpis kierownika kuchni.....

Podpis oddziałowej.....

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 13.03	zwykła 2211kcal; 92,1gB; 62,3gT; 22g NKT; 320,4gW 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Masłanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1995kcal; 98,3gB; 40,6gT; 23g NKT; 309,0gW 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Podwieczorek Galaretki 150g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2112kcal; 106,9gB; 53,6gT; 23g NKT; 300,5gW 46g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		140g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolinku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie (karta 4)

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 14.03	zwykła 2194kcal; 96,5gB; 69,8gT; 32gNKT; 294,8gW; 60g cukrów; 28g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa barszcz biały	9	350 ml	Serek topiony Wędlna wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Wędlna drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6	40g 25g 50g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą (gotowany)	10	250g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2079kcal; 75,8gB; 62,2gT; 26gNKT; 304,7gW; 58g cukrów; 30g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlna drobiowa Dżem owocowy Pomidor Sałata	6	40g 25g 50g	Sos mięsno-warzywny (gotowany)	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2195kcal; 92,3gB; 70,0gT; 27gNKT; 298,8gW; 55g cukrów; 38g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250 ml	Zupa barszcz biały	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlna drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlna drobiowa Wędlna wieprzowa Pomidor Sałata	6 6	40g 20g 50g	Sos mięsno-warzywny (gotowany)	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak gotowana	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga			waga			waga	
NIEDZIELA 15.03	Zwykła 2695kcal; 107,0gB; 119,7gT; 33gNKT; 297,3gW 70g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml , wafel ryżowy
		Jajecznicza z pomidorami Łopatka z pietruszką Sałata	3,7 6	120g 30g	Kotlet schabowy smażony	1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2343kcal; 82,5gB; 88,9gT; 29g NKT; 303,2gW 68g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250 ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Galaretką 150g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2404kcal; 89,5gB; 102,3gT; 28gNKT; 281,3gW 55g cukrów, 40g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250 ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor Sałata	3 6	1 szt. 30g 50g	Bitka wieprzowa gotowana w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sałatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorom serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 16.03	zwykła 2220kcal; 87,3gB; 80,8gT; 32gNKT; 290,3gW 65g cukrów, 22g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2185kcal; 84,7gB; 72,9gT; 28gNKT; 286,5gW 60g cukrów, 22g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 50g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2357kcal; 91,4gB; 92,7gT; 27gNKT; 297,9gW 50g cukrów, 38g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6 10	30g 40g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek Sałata	7 6	40g 20g 50g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym (gotowany)	1,7	350g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 17.03	zwykła 2415kcal; 100,3gB; 88,9gT; 31gNKT; 306,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa		350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym		120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	lekkostrawna 2260kcal; 89,1gB; 76,2gT; 31gNKT; 305,3gW 55g cukrów, 26g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami		350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 50g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym		120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	cukrzyca 2365kcal; 91,9gB; 83,7gT; 31gNKT; 302,4gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa		350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek Sałata	7 6	40g 30g 50g	Klops wieprzowy gotowany w sosie pomidorowym		120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200 ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klopsik wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100 ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 18.03	Zwykła 2505kcal; 77,2gB; 79,9gT; 34gNKT; 352,5gW 50g cukrów; 24g błonnika; 3,1g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2220kcal; 67,4gB; 74,6gT; 28gNKT; 328,5gW; 48g cukrów; 25g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek: Jogurt naturalny 1szt.
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor b/s Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2541kcal; 80,1gB; 92,4gT; 27gNKT; 355,2gW; 42g cukrów; 38g błonnika; 2,9g Na	Zupa mleczna z otrębami owsianymi	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Paszтет drobiowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Połędwica sopocka Pomidor Sałata	3,9,10 6	40g 30g 50g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej gotowane	1,3,7,10	300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 19.03	zwykła 2207kcal; 98,2gB; 57,6gT; 34gNKT; 323,9gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym (gotowany)	1,6,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Papryka		50g							
		Salata masłowa									
	Masło	7	15g	Ryż biały gotowany		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	Podwieczorek Galaretka 150g	
	Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g					
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	lekkostrawna 2382kcal; 106,6gB; 60,9gT; 35gNKT; 351,9gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7		40g 30g 50g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	60g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7		15 g
		Pomidor		50g							
		Salata masłowa									
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1		120 g
	Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki gotowane		120g					
	Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	cukrzyca 2372kcal; 106,1gB; 73,4gT; 33gNKT; 321,7gW 55g cukrów, 30g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 50g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa	6	30g	Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany)	1,10	350g	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Papryka		50g							
		Salata masłowa									
Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g			
Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g						
Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml			
papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g		

JADŁOSPIS - Szpital MSWiA w Koszalinie

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 20.03	zwykła 2201kcal; 85,8gB; 82,9gT; 32gNKT; 277,8gW 55g cukrów, 23g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor Sałata	7	60g 50g	Ryba panierowana smażona	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1971kcal; 93,0gB; 60,7gT; 32gNKT; 263,0gW 55g cukrów, 25g błonnika; 3,8g Na	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor b/s Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2017kcal; 95,7gB; 68,5gT; 29g NKT; 254,5gW 45g cukrów, 28g błonnika; 3,4g Na	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250 ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor Sałata	7	60g 50g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		180g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200 ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7	300g 350g	MIX zupy z fasolki szparagowej MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,9,10	100ml 300g	